



# KĀ JŪTAS LPVA BIEDRI

Februāris, 2021



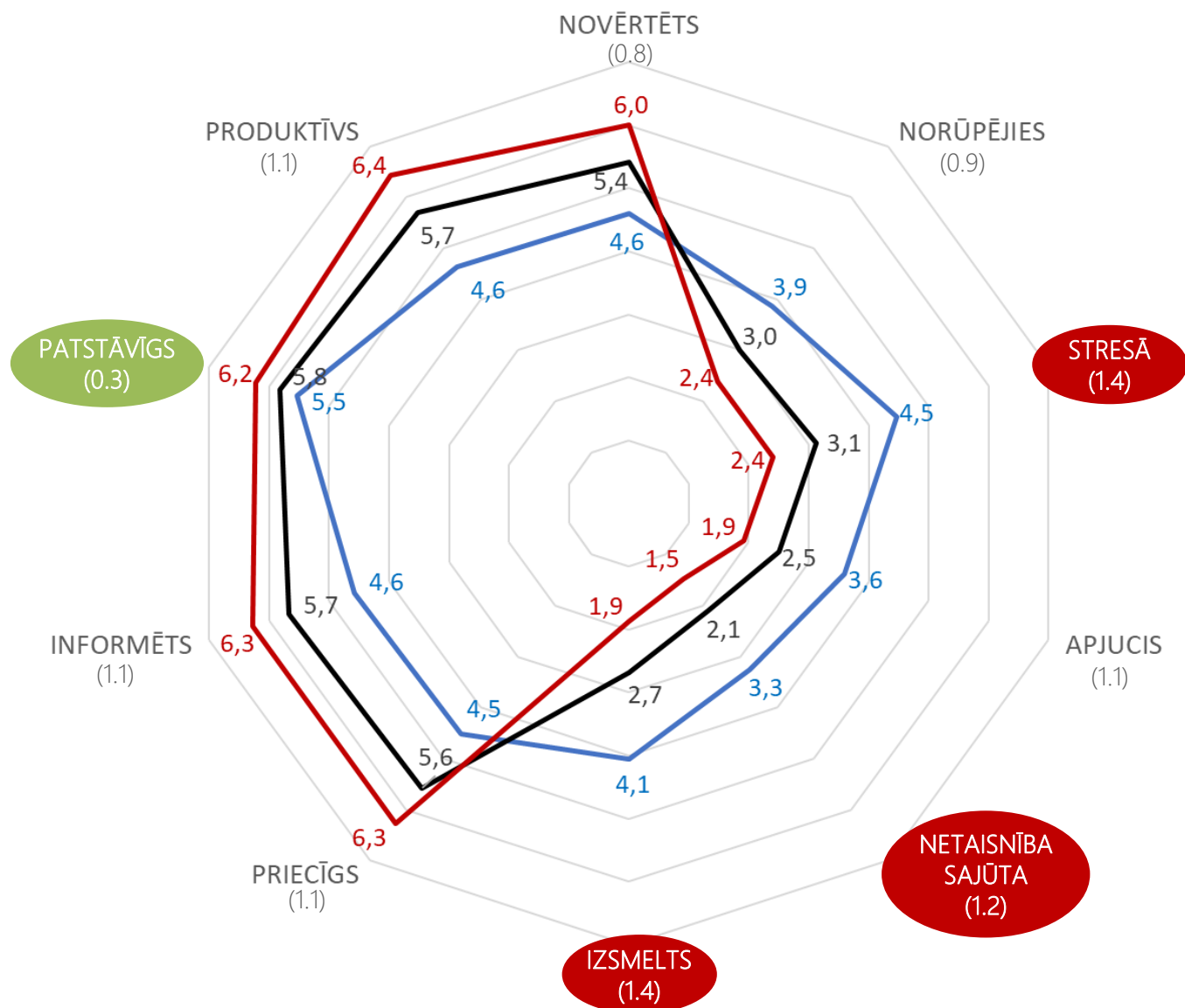
# SATURS

1. Aptaujā piedalījās **37** respondenti (**22** semināra laikā un **15** atbildot uz LPVA aicinājumu)
2. No visiem respondentiem:
  - **24** strādā privātā sektorā
  - **13** strādā valsts sektorāun personāla vadības sfērā
  - **24** strādā vairāk kā 10 gadus
  - **8** strādā 6-10 gadus
  - **5** strādā mazāk kā 6 gadus
3. Visnoderīgākās un vistraucējošākās sajūtas darba vietā
4. Visi respondentu komentāri

Grafikos ir apvilktas tās sajūtas, kur ir starpības starp esošo un optimālo stāvokli:

- Ar sarkanu krāsu: *pievērst uzmanību – esošais stāvoklis krietni atšķiras no vēlamā jeb optimālā! Jārīkojas!*
- Ar zaļu krāsu: *esošais tuvu vēlamajam – labs darbs!*

# Kopējie rezultāti (37)

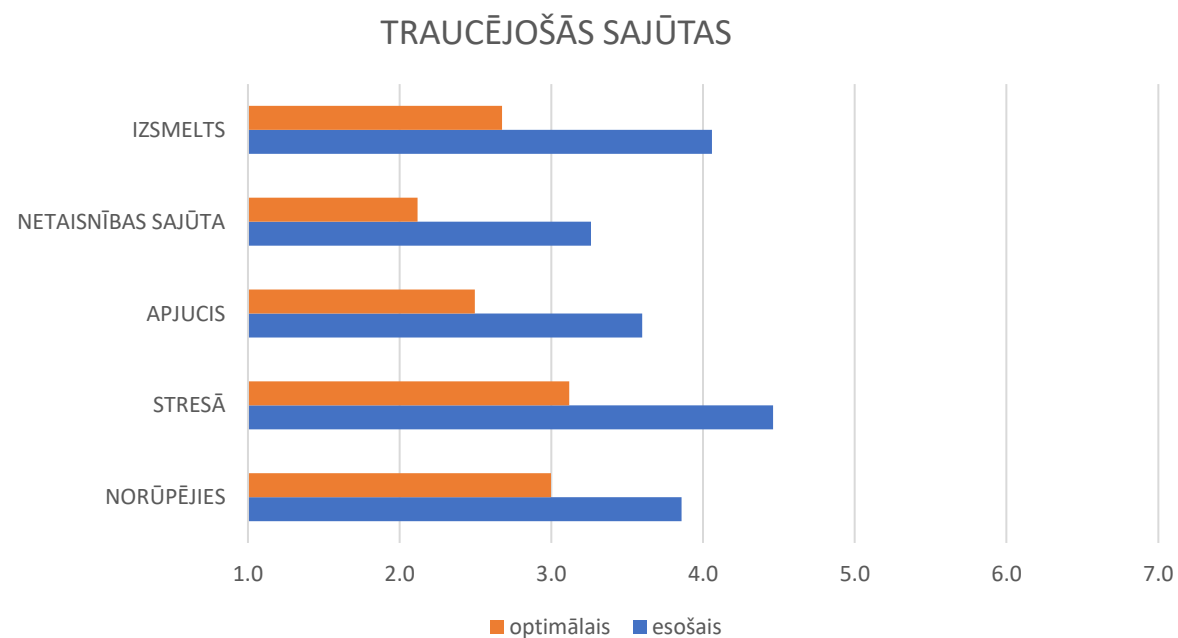
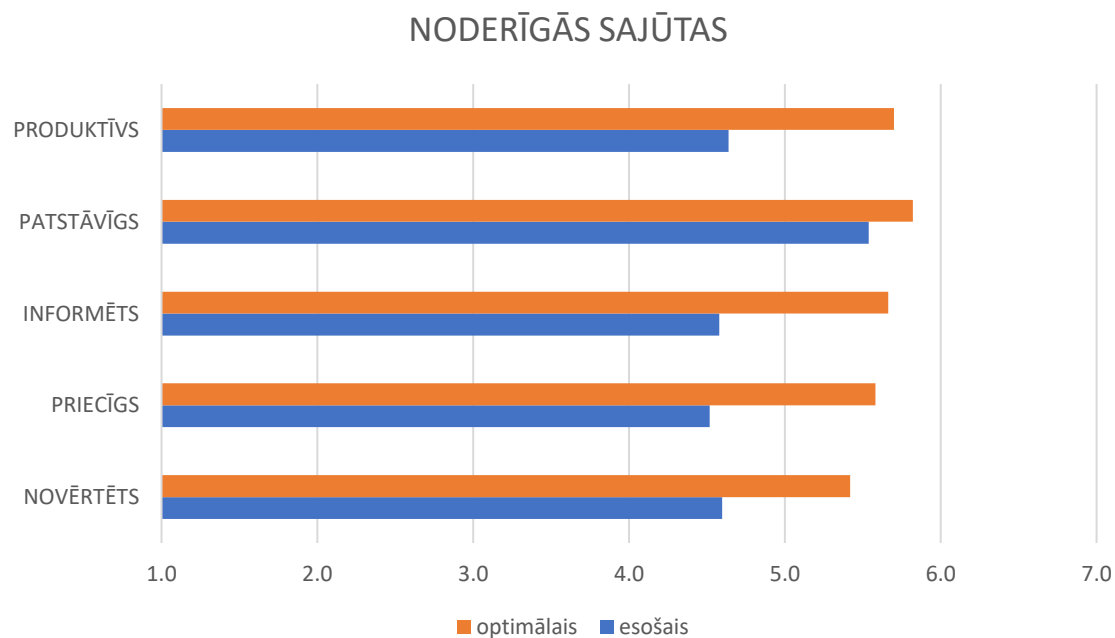


--- **Esošais stāvoklis** jeb Cik bieži Tu šādi jūties darba vietā?

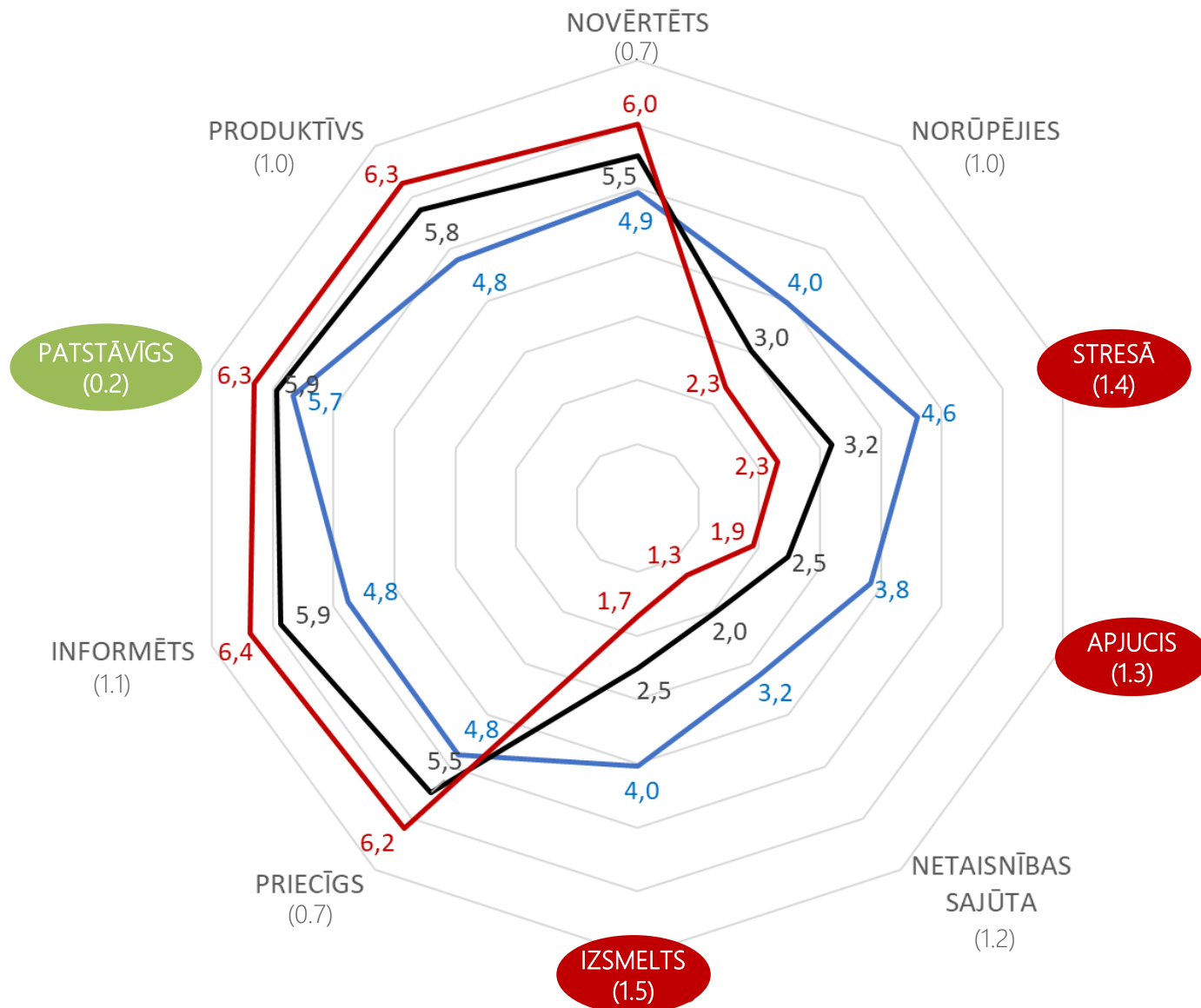
--- **Optimālais stāvoklis** jeb Cik bieži ir godīgi un atbilstoši šādi justies, ņemot vērā Tava darba specifiku?

--- **Ideālais stāvoklis** jeb Cik bieži Tev būtu šādi jājūtas darba vietā, lai Tev būtu augsta veikspēja?

# Kopējie rezultāti (citā formātā)



# Strādā PRIVĀTĀ sektorā (24)

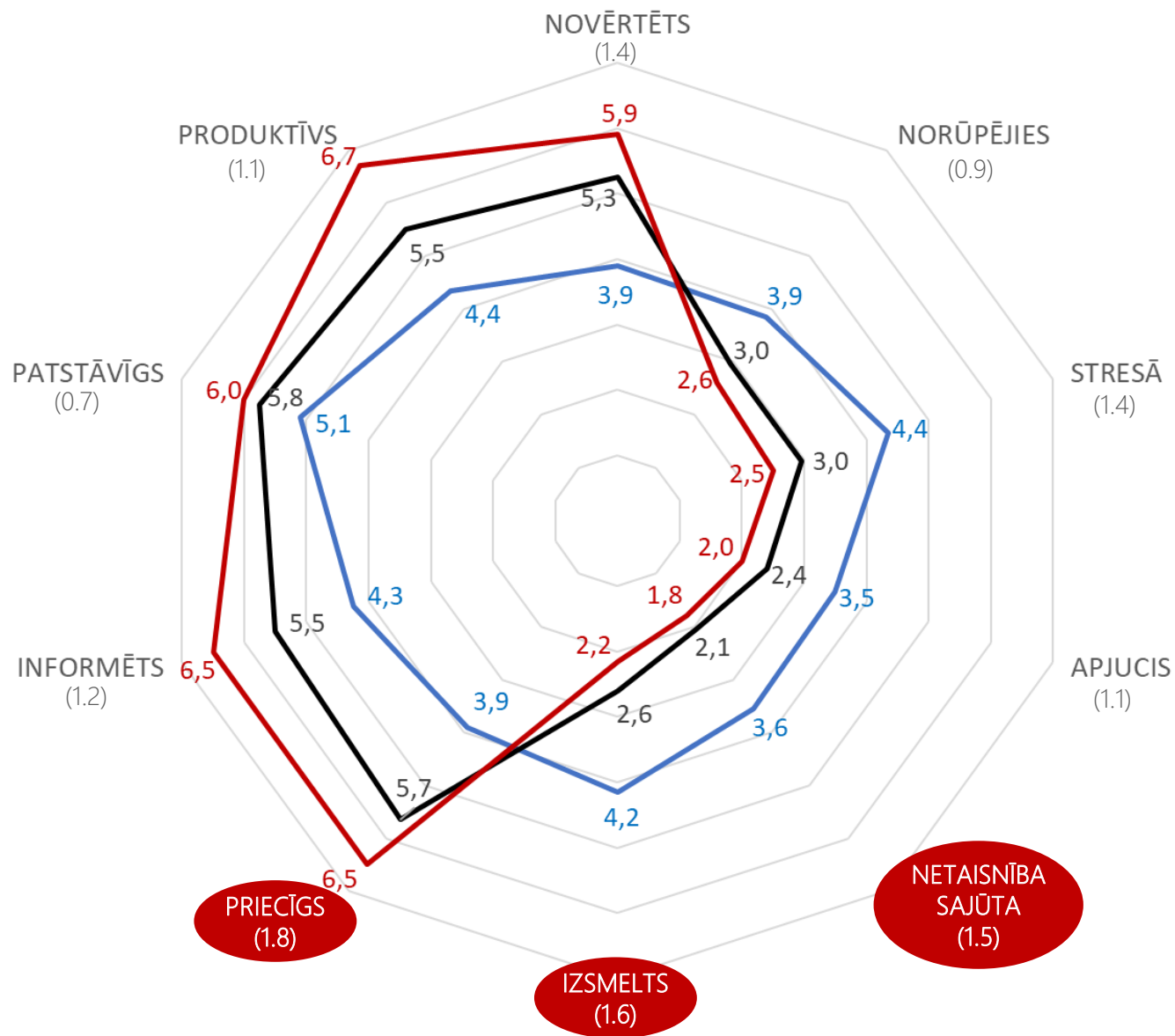


--- **Esošais stāvoklis** jeb Cik bieži Tu šādi jūties darba vietā?

--- **Optimālais stāvoklis** jeb Cik bieži ir godīgi un atbilstoši šādi justies, ņemot vērā Tava darba specifiku?

--- **Ideālais stāvoklis** jeb Cik bieži Tev būtu šādi jājūtas darba vietā, lai Tev būtu augsta veikspēja?

# Strādā VALSTS sektorā (13)

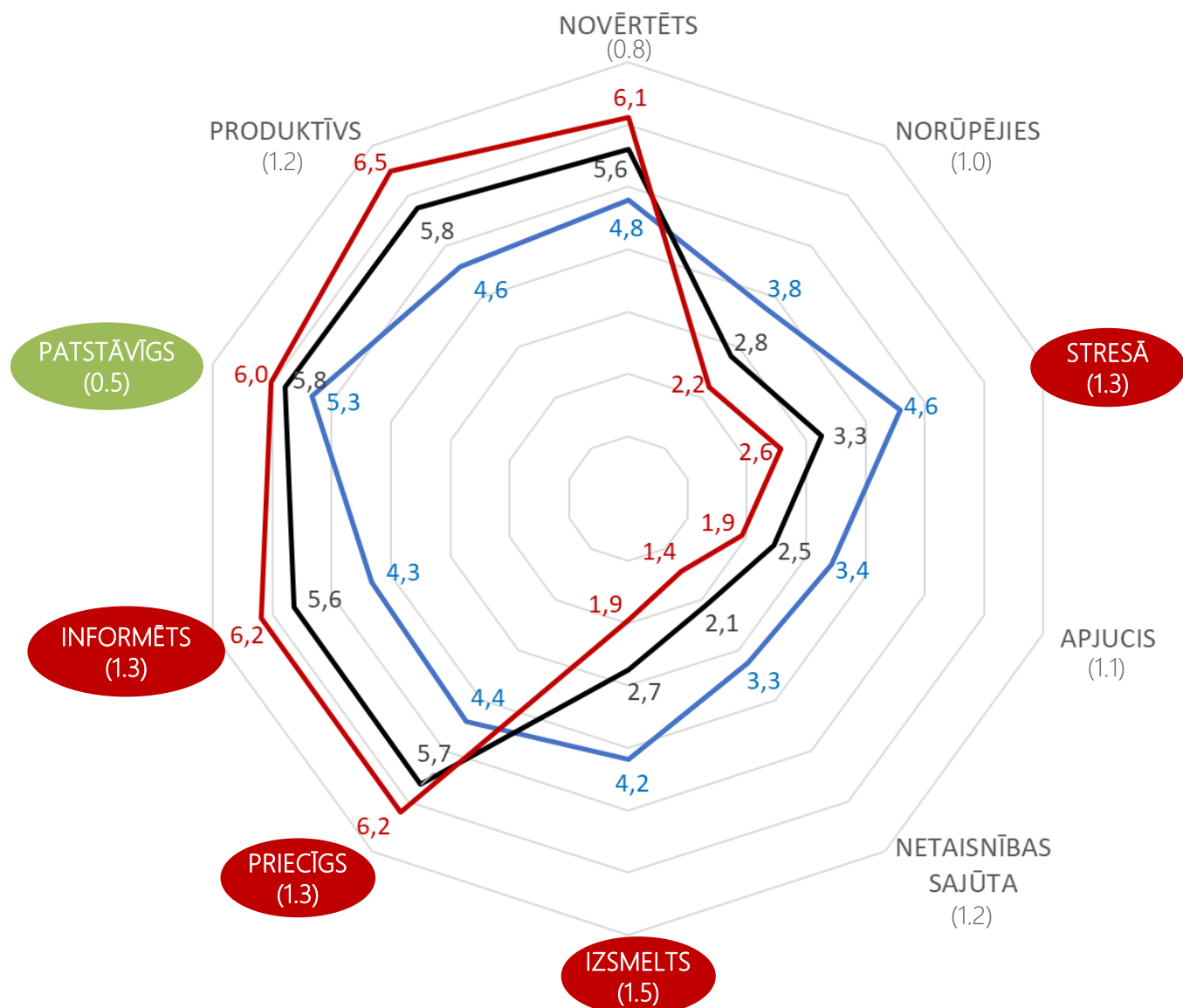


--- Esošais stāvoklis jeb Cik bieži Tu šādi  
jūties darba vietā?

--- Optimālais stāvoklis jeb Cik bieži ir godīgi  
un atbilstoši šādi justies, ņemot vērā Tava  
darba specifiku?

--- Ideālais stāvoklis jeb Cik bieži Tev būtu  
šādi jājūtas darba vietā, lai Tev būtu augsta  
veiktspēja?

# Strādā >10 gadus personāla vadības sfērā (24)



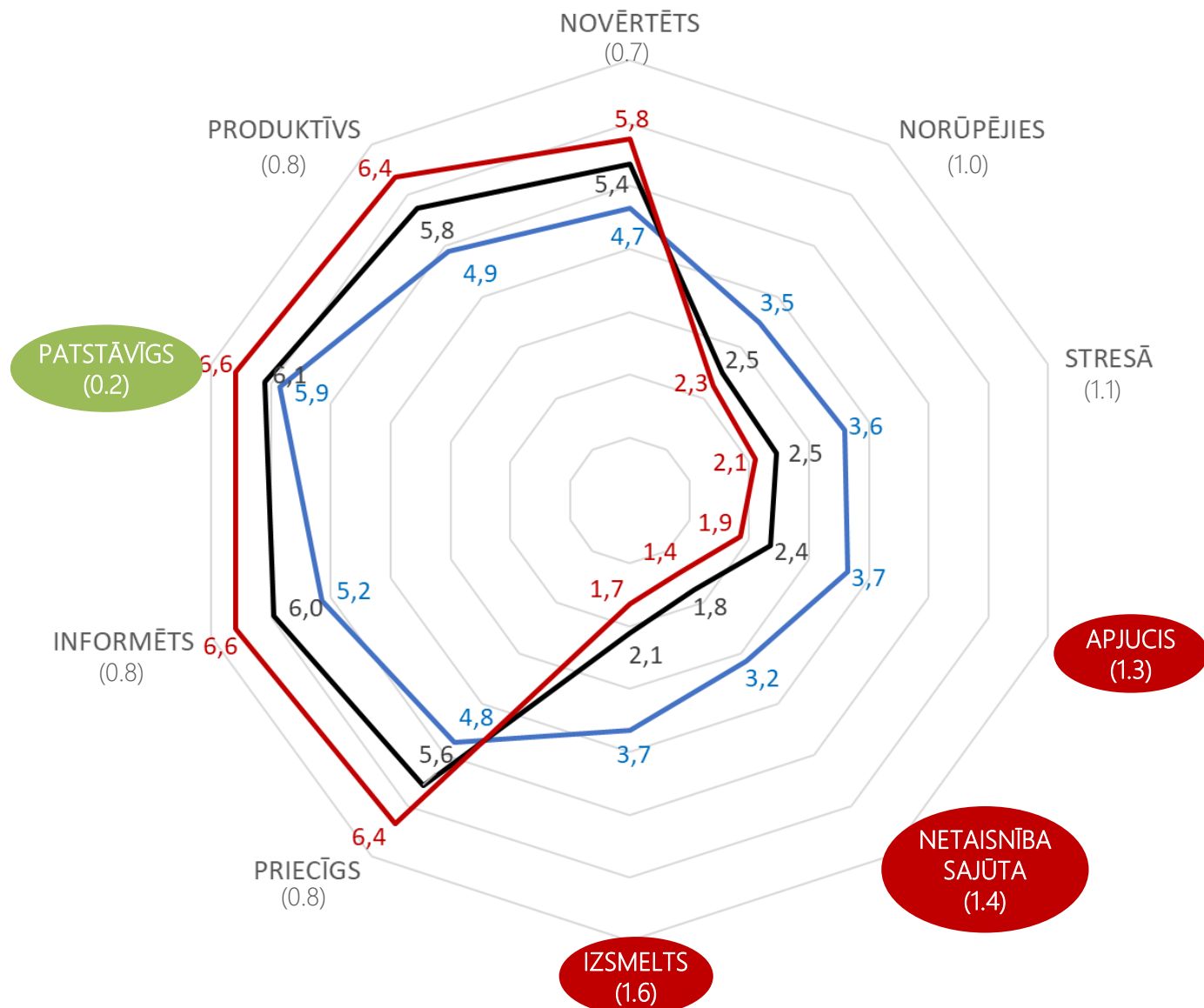
--- **Esošais stāvoklis** jeb Cik bieži Tu šādi jūties darba vietā?

--- **Optimālais stāvoklis** jeb Cik bieži ir godīgi un atbilstoši šādi justies, ņemot vērā Tava darba specifiku?

--- **Ideālais stāvoklis** jeb Cik bieži Tev būtu šādi jājūtas darba vietā, lai Tev būtu augsta veikspēja?



# Strādā 6-10 gadus personāla vadības sfērā (8)



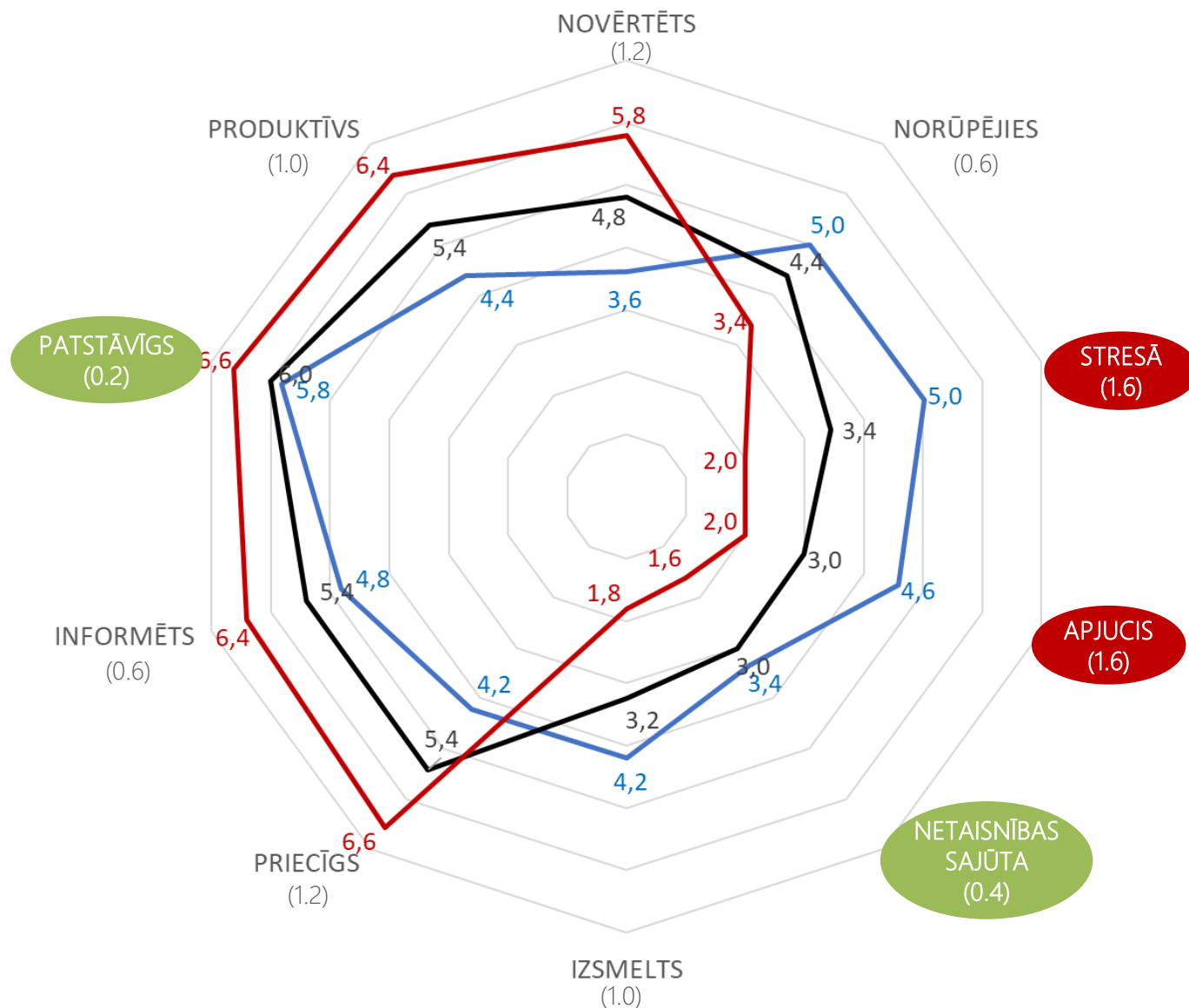
--- **Esošais stāvoklis** jeb Cik bieži Tu šādi jūties darba vietā?

--- **Optimālais stāvoklis** jeb Cik bieži ir godīgi un atbilstoši šādi justies, ņemot vērā Tava darba specifiku?

--- **Ideālais stāvoklis** jeb Cik bieži Tev būtu šādi jājūtas darba vietā, lai Tev būtu augsta veikspēja?



# Strādā <6 gadus personāla vadības sfērā (5)



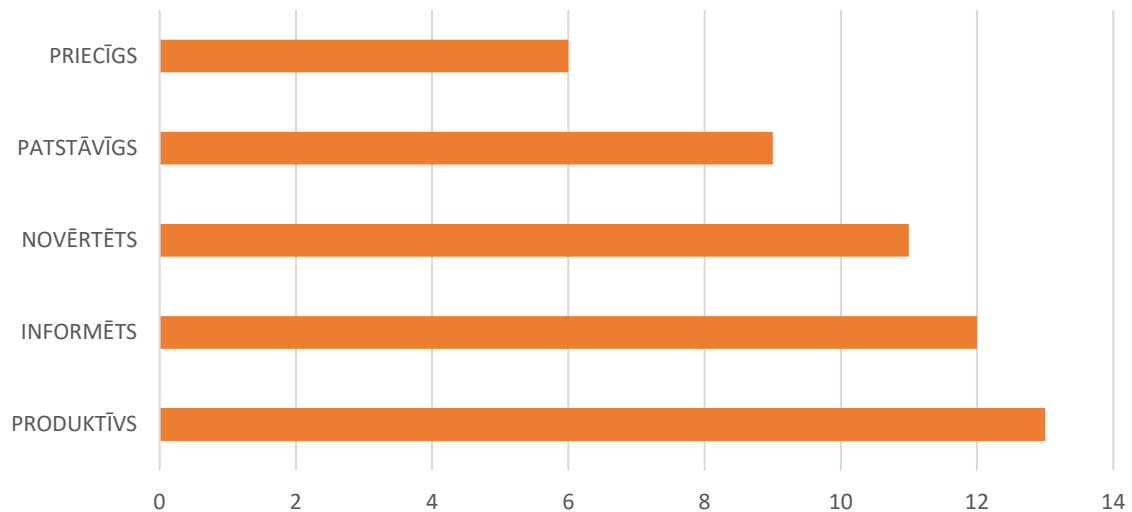
--- **Esošais stāvoklis** jeb Cik bieži Tu šādi jūties darba vietā?

--- **Optimālais stāvoklis** jeb Cik bieži ir godīgi un atbilstoši šādi justies, ņemot vērā Tava darba specifiku?

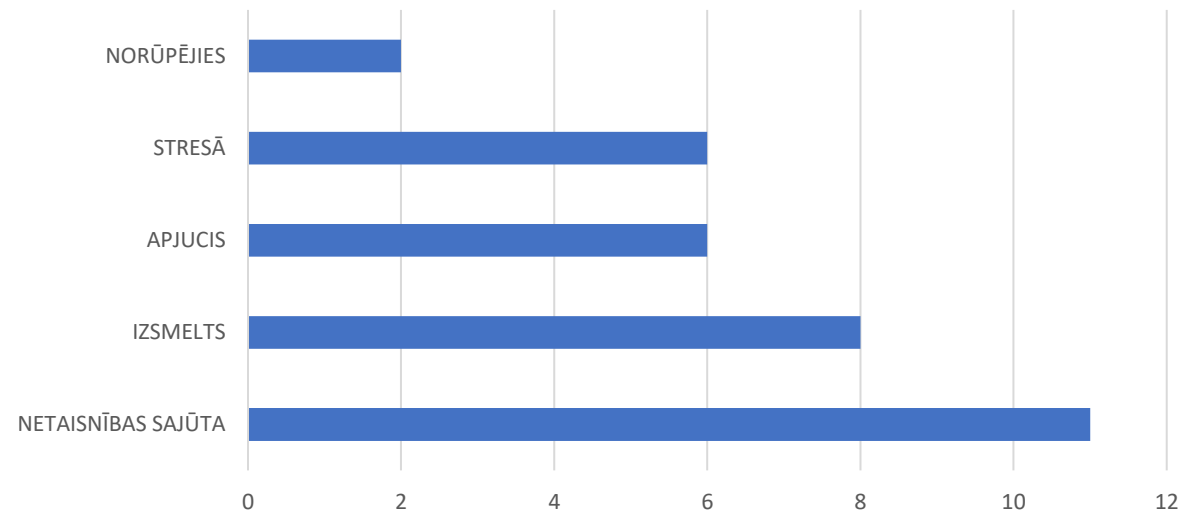
--- **Ideālais stāvoklis** jeb Cik bieži Tev būtu šādi jājūtas darba vietā, lai Tev būtu augsta veikspēja?

# Visbiežāk pieminētās sajūtas darba vietā

VISNODERĪGĀKĀS



VISTRAUCĒJOŠĀKĀS



# Noderīgas sajūtas (1)

Kuru no sajūtām ir visnoderīgāk izjust darbā?

Lūdzu, zemāk uzraksti šo sajūtu un pastāsti nedaudz par to, kādas lietas liek Tev darbā izjust šo sajūtu.

## **Produktīvs – 13x**

- *Produktīvs (man ir ļoti svarīgi redzēt sava darba rezultātu un jēgu), kā arī priecīgs - rast gandarījumu tajā, ko daru.*
- *Visnoderīgākā noteikti ir produktivitātes sajūta. Tā pati par sevi jau iekļauj daudzas no pārējam minētajām labajām sajūtām.*
- *Produktīvs, jo ja esmu produktīva tad arī novērtēta un priecīga.*
- *Produktīvs. Šobrīd ir samazināts komandas resurss un nav ieviestas nepieciešamās sistēmas, kas manuālo darbu aizstāj ar sistēmu. Trūkst procesu automatizācijas.*
- *Produktīvs (ja redzu SAVU iedomāto rezultātu)*
- *Produktīvs- gribētu brīvi pārzināt sistēmas un procesus.*

## **Informēts – 12x**

- *Informēts - svarīgi, lai varētu labi paveikt uzdevumus*
- *Informēts- nepieciešams darbu veikšanai.*
- *Informēts jo tad rodas patstāvība, izlēmība*

## **Novērtēts – 11x**

- *Personāla vadītājam sava darba novērtējums ir svarīgs, tāpat kā citos “biznesīgākos” amatos. man ir svarīgs novērtējums, arī ja es neesmu bijusi “līmenī”, tikai tā vari izaugt.*
- *Novērtēts, jo tad rodas produktivitāte, prieks. Ja trūkst kāda no šīm tev rodas nevajadzīgas sajūta un rodas visas pārējās sliktās īpašības.*

## **Patstāvīgs – 9x**

- *Patstāvīgs - pats sava laika organizators.*
- *Patstāvīgs - vari pats noteikt prioritātes, saplānot laiku un uzdevumus lai produktīvi visu izpildīt*
- *Patstāvīgs, priecīgs - daru darbu, kas patīk un nes gandarījumu*
- *Patstāvīgs, jo man ir svarīgi, ka man uzticas.*

## **Priecīgs – 6x**

- *Priecīgs un nedaudz stresā (gribētos zemāk, bet tomēr, lai ir, lai ir dzinulītis iet uz priekšu).*

# Noderīgas sajūtas (2)

Kuru no sajūtām ir visnoderīgāk izjust darbā?

Lūdzu, zemāk uzraksti šo sajūtu un pastāsti nedaudz par to, kādas lietas liek Tev darbā izjust šo sajūtu.

## ***Vairākas sajūtas kopā***

- *Priecīgs, novērtēts, informēts būtu svarīgi, lai justos labi un produktīvi*
- *Produktīvs un novērtēts, jo sasniegtie rezultāti un atzinība motivē paveikt labāk uzdevumus.*
- *Informēts un patstāvīgs. Es esmu cilvēks, kurš "redz bildi", apjomīgiem darba uzdevumiem gribu redzēt sākumu un beigas, lai varu salikt kvalitatīvāko risinājumu. Ja info nav- tad man grūti strādāt, es "staigāju pa točkām" vācot info, kas nepieciešamas darba devējam. Pastāvīgs- sinonīms uzticēšanās, man svarīga. To gan darba devējs man piešķir :)*
- *Novērtēts, priecīgs - darba specifikas, slodzes un spriedzes dēļ - ļoti noder!*
- *Produktīvs un novērtēts iet roku rokā, patīktu ja padarīto neuztvertu par pašsaprotamu bet gan novērtētu.*
- *Informētība, produktivitāte. Šīs sajūtas rada būšana informētam un produktīvam :) Proti, jo vairāk tiek iesaistīts procesos un saņem informāciju, jo vairāk liekas, ka esi informēts un produktīvs, tas samazina gan apjukumu, stresu un sajūtu, ka esi norūpējies. Kopumā palīdz mobilizēties.*
- *Man svarīga gandarījuma sajūta, kad saproti un apzinies, ka tavš darbs ir bijis ne tikai rezultatīvs finansiāli un interešu ziņā uzņēmumam, bet arī vērtīgs un nozīmīgs uzņēmuma un darbiniekiem emocionāli. Noteikti svarīgas ir arī patstāvība, informētība, produktivitāte un ietekme.*
- *Pašmotivācijas, optimisms*
- *Prieks un gandarījuma sajūta par padarīto.*

# Traucējošas sajūtas

Kuru no sajūtām ir vistraucējošāk izjust darbā?

Lūdzu, zemāk uzraksti šo sajūtu un pastāsti nedaudz par to, kādas lietas liek Tev darbā izjust šo sajūtu.

## **Netaisnības sajūta – 11x**

- *Netaisnība - materiālie labumi starp amatiem.*
- *Netaisnības sajūta jo visos uzņēmumos kuros esmu strādājusi uzskata ka personāls jau neko nedara.*
- *Netaisnības sajūta. Ja kāds kaut ko pārmet nepamatoti, nepamana balķi savā acī, bet pamana skabargu manējā.*

## **Izsmelts – 8x**

- *Traucējošākā... Izsmeltība. Pazūd darba spars, gan prieks, gan arī produktivitāte.*
- *Izsmelts, jo tas rada pārējās negatīvās sajūtas apjukumu un stresu.*
- *Izsmelts, jo tad ir jāatrod spēks iet uz priekšu.*
- *Justies izsmeltam nav palīdzoši, bet to var uzlabot, atjaunot, ja tas nav ilgstoši.*

## **Apjucis – 6x**

- *Apjucis- nekad nevar zināt, ko no Tevis sagaida. Uzdevumi un mērķi mainās katru dienu.*
- *Apjukums - neskaidrība par prioritātēm, fokusa trūkums ietekmē motivāciju un labsajūtu*

## **Stresā – 6x**

## **Norūpējies – 2x**

## **Vairākas sajūtas kopā**

- *Stress, izsmelts un apjukums, viss kopā var radīt netaisnības sajūtu*
- *Neinformētība, apjukums neskaidru un strauji mainīgu lēmumu dēļ, darbinieku/padoto neadekvātas (emocionālas) reakcijas un rīcības dēļ.*
- *Netaisnības sajūta, stress, apjucis, šīs visas ir graužoša sajūta un šeit ir tikai laika jautājums kad tu pieliku punktu. Es izturēju gadu. Man šīs sajūtas radīja vadītājas nevienādas attieksmes pret katru atsevišķi. Kā arī lēmumu maiņa un pieprasīja ātru rīcību no mums bet kad vajadzēja no viņas tad gaidījām mēnešiem.*
- *Informācijas trūkums, ja jūties nenovērtēts. Šobrīd tādas sajūtas nav, bet ir bijušas citās darba vietās.*
- *Krīt uz nerviem, ja kaut ko nezinu savā jomā- nezinu kurš vārds to raksturo.*
- *Prokrastinācija*
- *Netaisnība un nenovērtēšana, kad visu ko es daru pēc max, pēc labākas sirdsapziņas, uztver kā pašsaprotamu un nenožīmīgu. Kad piever acis uz dubulto darba apjomu un virsstundām. Bet pret citiem ir pavisam cita attieksme.*
- *Netaisnība un nenovērtēts (priekšnieka attieksme, novērtējums)*

# Vairāk informācijas

**[www.grow.lv](http://www.grow.lv)**

raksti: [info@grow.lv](mailto:info@grow.lv)

zvani: mob. 29129966, 29468884

